



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Stetzerbecher Läufer

□□□: 17:15:47

□□: 515

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 213 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 60(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:27:17	5:48	49	26:04	185	35:20	15.02	1:27:17	5:48	49	26:04	222	35:20
Kleiner Inselsber	18.94	1:53:33	5:59	41	29:56	162	37:21	33.96	3:20:50	5:54	48	53:51	222	1:11:09
Neue Ausspanne	13.90	1:52:08	8:04	64	47:08	220	1:04:54	47.86	5:12:58	6:32	62	1:40:42	225	2:16:03
Grenzadler	13.68	1:37:52	7:09	64	34:46	217	44:49	61.54	6:50:50	6:40	63	2:08:33	225	3:00:52
Allzunah	19.96	1:51:58	5:36	40	39:31	156	39:31	81.50	8:42:48	6:24	61	2:44:44	223	3:34:40
Masserberg	17.89	2:09:08	7:13	59	1:06:11	213	1:06:11	99.39	10:51:56	6:33	63	3:34:56	225	4:35:56
Neuhaus	19.86	1:30:48	4:34	5	20:26	21	20:26	119.25	12:22:44	6:13	59	3:54:29	225	4:43:31
Schildwiese	13.54	1:18:42	5:48	35	17:22	149	37:04	132.79	13:41:26	6:11	59	4:11:45	225	5:13:19
Grumbach	18.58	1:50:34	5:57	48	40:52	183	45:20	151.37	15:32:00	6:09	59	4:52:37	225	5:58:25
Blankenstein	17.60	1:43:47	5:53	43	30:18	177	40:03	168.97	17:15:47	6:07	60	5:20:51	213	6:37:25