



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Skisportverein Erfurt 02 Frauen

□□□: 17:23:43

□□: 3

□□: 9.66 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 214 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 10(of 12)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:46:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:40:18	6:40	11	35:39	217	48:21	15.02	1:40:18	6:40	11	35:39	222	48:21
Kleiner Inselfber	18.94	2:01:21	6:24	7	34:00	193	45:09	33.96	3:41:39	6:31	9	59:56	222	1:31:58
Neue Ausspanne	13.90	1:23:05	5:58	8	24:14	157	35:51	47.86	5:04:44	6:22	9	1:24:07	225	2:07:49
Grenzadler	13.68	1:33:42	6:50	12	32:08	207	40:39	61.54	6:38:26	6:28	9	1:51:52	225	2:48:28
Allzunah	19.96	2:24:46	7:15	12	57:01	222	1:12:19	81.50	9:03:12	6:39	12	2:48:53	223	3:55:04
Masserberg	17.89	1:50:55	6:11	7	28:14	167	47:58	99.39	10:54:07	6:34	12	3:17:07	225	4:38:07
Neuhaus	19.86	2:00:29	6:03	8	26:21	176	50:07	119.25	12:54:36	6:29	11	3:43:28	225	5:15:23
Schildwiese	13.54	1:10:38	5:12	6	12:33	83	29:00	132.79	14:05:14	6:21	11	3:56:01	225	5:37:07
Grumbach	18.58	1:40:46	5:25	6	20:10	136	35:32	151.37	15:46:00	6:14	10	4:15:20	225	6:12:25
Blankenstein	17.60	1:37:43	5:33	9	22:17	135	33:59	168.97	17:23:43	6:10	10	4:37:37	214	6:45:21