



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Team Skatstadtmarathon

□□□: 17:03:36

□□: 516

□□: 9.85 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 203 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 54(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
Hohe Sonne	15.02	1:16:00	5:03	24	14:47	101	24:03	15.02	1:16:00	5:03	24	14:47	222 24:03
Kleiner Inselsber	18.94	1:56:44	6:09	46	33:07	173	40:32	33.96	3:12:44	5:40	35	45:45	222 1:03:03
Neue Ausspanne	13.90	1:43:04	7:24	62	38:04	218	55:50	47.86	4:55:48	6:10	58	1:23:32	225 1:58:53
Grenzadler	13.68	1:11:28	5:13	9	8:22	67	18:25	61.54	6:07:16	5:58	45	1:24:59	183 2:17:18
Allzunah	19.96	2:09:35	6:29	59	57:08	212	57:08	81.50	8:16:51	6:05	53	2:18:47	223 3:08:43
Masserberg	17.89	1:45:09	5:52	28	42:12	131	42:12	99.39	10:02:00	6:03	50	2:45:00	225 3:46:00
Neuhaus	19.86	2:02:24	6:09	52	52:02	185	52:02	119.25	12:04:24	6:04	56	3:36:09	225 4:25:11
Schildwiese	13.54	1:41:27	7:29	66	40:07	223	59:49	132.79	13:45:51	6:13	60	4:16:10	225 5:17:44
Grumbach	18.58	1:56:09	6:15	58	46:27	205	50:55	151.37	15:42:00	6:13	62	5:02:37	225 6:08:25
Blankenstein	17.60	1:21:36	4:38	7	8:07	50	17:52	168.97	17:03:36	6:03	54	5:08:40	203 6:25:14