



# 21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Speedy Ladies

□□□: 18:22:37

□□: 6

□□: 9.14 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 221 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 12(of 12)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 12:46:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:22:21	5:28	5	17:42	154	30:24	15.02	1:22:21	5:28	5	17:42	222	30:24
Kleiner Inselfber	18.94	2:10:36	6:53	9	43:15	208	54:24	33.96	3:32:57	6:16	7	51:14	222	1:23:16
Neue Ausspanne	13.90	1:26:15	6:12	10	27:24	179	39:01	47.86	4:59:12	6:15	8	1:18:35	225	2:02:17
Grenzdler	13.68	1:18:47	5:45	6	17:13	127	25:44	61.54	6:17:59	6:08	7	1:31:25	225	2:28:01
Allzunah	19.96	2:06:37	6:20	9	38:52	205	54:10	81.50	8:24:36	6:11	7	2:10:17	223	3:16:28
Masserberg	17.89	2:03:24	6:53	12	40:43	208	1:00:27	99.39	10:28:00	6:19	8	2:51:00	225	4:12:00
Neuhaus	19.86	2:14:44	6:47	11	40:36	213	1:04:22	119.25	12:42:44	6:23	10	3:31:36	225	5:03:31
Schildwiese	13.54	1:29:15	6:35	11	31:10	205	47:37	132.79	14:11:59	6:24	12	4:02:46	225	5:43:52
Grumbach	18.58	1:58:01	6:21	12	37:25	208	52:47	151.37	16:10:00	6:24	12	4:39:20	225	6:36:25
Blankenstein	17.60	2:12:37	7:32	12	57:11	219	1:08:53	168.97	18:22:37	6:31	12	5:36:31	221	7:44:15