



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Kriechströme

□□□: 18:34:54

□□: 503

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 224 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 66(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:31:24	6:05	56	30:11	202	39:27	15.02	1:31:24	6:05	56	30:11	222	39:27
Kleiner Inselfber	18.94	2:24:10	7:36	64	1:00:33	219	1:07:58	33.96	3:55:34	6:56	63	1:28:35	222	1:45:53
Neue Ausspanne	13.90	1:36:05	6:54	59	31:05	208	48:51	47.86	5:31:39	6:55	65	1:59:23	225	2:34:44
Grenzdler	13.68	1:36:21	7:02	61	33:15	213	43:18	61.54	7:08:00	6:57	66	2:25:43	225	3:18:02
Allzunah	19.96	2:15:11	6:46	62	1:02:44	218	1:02:44	81.50	9:23:11	6:54	64	3:25:07	223	4:15:03
Masserberg	17.89	2:02:27	6:50	56	59:30	207	59:30	99.39	11:25:38	6:53	66	4:08:38	225	5:09:38
Neuhaus	19.86	2:04:32	6:16	57	54:10	191	54:10	119.25	13:30:10	6:47	66	5:01:55	225	5:50:57
Schildwiese	13.54	1:25:25	6:18	56	24:05	195	43:47	132.79	14:55:35	6:44	66	5:25:54	225	6:27:28
Grumbach	18.58	1:33:03	5:00	18	23:21	79	27:49	151.37	16:28:38	6:31	65	5:49:15	225	6:55:03
Blankenstein	17.60	2:06:16	7:10	63	52:47	216	1:02:32	168.97	18:34:54	6:35	66	6:39:58	224	7:56:32