



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Bembelflitzer

□□□: 18:11:37

□□: 250

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 219 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 145(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Hohe Sonne	15.02	1:23:23	5:33	114	31:26	165	31:26	15.02	1:23:23	5:33	114	31:26	165	31:26
Kleiner Inselfber	18.94	1:56:54	6:10	123	40:42	174	40:42	33.96	3:20:17	5:53	129	1:10:36	180	1:10:36
Neue Ausspanne	13.90	1:39:11	7:08	141	51:57	213	51:57	47.86	4:59:28	6:15	142	2:02:33	209	2:02:33
Grenzdler	13.68	1:38:28	7:11	142	45:25	218	45:25	61.54	6:37:56	6:27	143	2:47:58	212	2:47:58
Allzunah	19.96	1:48:28	5:26	106	34:27	147	36:01	81.50	8:26:24	6:12	141	3:18:16	206	3:18:16
Masserberg	17.89	2:11:13	7:20	143	1:05:22	214	1:08:16	99.39	10:37:37	6:24	145	4:21:37	217	4:21:37
Neuhaus	19.86	2:26:56	7:23	145	1:11:08	222	1:16:34	119.25	13:04:33	6:34	146	5:25:20	222	5:25:20
Schildwiese	13.54	1:28:49	6:33	136	47:11	203	47:11	132.79	14:33:22	6:34	146	6:05:15	222	6:05:15
Grumbach	18.58	1:50:15	5:56	126	45:01	180	45:01	151.37	16:23:37	6:29	145	6:50:02	220	6:50:02
Blankenstein	17.60	1:48:00	6:08	132	44:16	191	44:16	168.97	18:11:37	6:27	145	7:33:15	219	7:33:15