



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Laufteam Scheler 1

□□□: 12:52:17

□□: 249

□□: 13.05 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 16 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 14(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:04:36	4:18	15	12:39	18	12:39	15.02	1:04:36	4:18	15	12:39	18	12:39
Kleiner Inselsber	18.94	1:32:54	4:54	18	16:42	26	16:42	33.96	2:37:30	4:38	14	27:49	18	27:49
Neue Ausspanne	13.90	1:01:46	4:26	15	14:32	16	14:32	47.86	3:39:16	4:34	13	42:21	14	42:21
Grenzdler	13.68	1:09:00	5:02	43	15:57	49	15:57	61.54	4:48:16	4:41	15	58:18	19	58:18
Allzunah	19.96	1:35:34	4:47	49	21:33	61	23:07	81.50	6:23:50	4:42	19	1:15:42	22	1:15:42
Masserberg	17.89	1:22:10	4:35	21	16:19	27	19:13	99.39	7:46:00	4:41	19	1:30:00	22	1:30:00
Neuhaus	19.86	1:27:09	4:23	12	11:21	15	16:47	119.25	9:13:09	4:38	16	1:33:56	18	1:33:56
Schildwiese	13.54	53:16	3:56	6	11:38	6	11:38	132.79	10:06:25	4:34	13	1:38:18	14	1:38:18
Grumbach	18.58	1:25:03	4:34	25	19:49	38	19:49	151.37	11:31:28	4:34	13	1:57:53	15	1:57:53
Blankenstein	17.60	1:20:49	4:35	39	17:05	47	17:05	168.97	12:52:17	4:34	14	2:13:55	16	2:13:55