



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Schleizer Wisente II

□□□: 13:58:33

□□: 568

□□: 12.02 km/h
 □□□□: 4:58 min/km

□□: 168.97 km
 Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 37 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 7(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:08:38	4:34	9	7:25	37	16:41	15.02	1:08:38	4:34	9	7:25	38	16:41
Kleiner Inselfber	18.94	1:39:35	5:15	15	15:58	60	23:23	33.96	2:48:13	4:57	9	21:14	222	38:32
Neue Ausspanne	13.90	1:25:47	6:10	43	20:47	178	38:33	47.86	4:14:00	5:18	12	41:44	225	1:17:05
Grenzdler	13.68	1:15:36	5:31	14	12:30	96	22:33	61.54	5:29:36	5:21	13	47:19	225	1:39:38
Allzunah	19.96	1:12:27	3:37	1	-	1	-	81.50	6:42:03	4:55	3	43:59	223	1:33:55
Masserberg	17.89	1:26:57	4:51	8	24:00	43	24:00	99.39	8:09:00	4:55	5	52:00	225	1:53:00
Neuhaus	19.86	1:49:27	5:30	31	39:05	117	39:05	119.25	9:58:27	5:01	7	1:30:12	225	2:19:14
Schildwiese	13.54	1:07:04	4:57	8	5:44	55	25:26	132.79	11:05:31	5:00	5	1:35:50	225	2:37:24
Grumbach	18.58	1:14:29	4:00	3	4:47	9	9:15	151.37	12:20:00	4:53	5	1:40:37	28	2:46:25
Blankenstein	17.60	1:38:33	5:35	35	25:04	143	34:49	168.97	13:58:33	4:57	7	2:03:37	37	3:20:11