



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

USV Erfurt Mix

□□□: 14:38:16

□□: 530

□□: 11.48 km/h
□□□□: 5:12 min/km

□□: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 62 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 11(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:07:58	4:31	7	6:45	33	16:01	15.02	1:07:58	4:31	7	6:45	222	16:01
Kleiner Inselsber	18.94	1:33:03	4:54	8	9:26	28	16:51	33.96	2:41:01	4:44	7	14:02	222	31:20
Neue Ausspanne	13.90	1:13:15	5:16	11	8:15	84	26:01	47.86	3:54:16	4:53	5	22:00	225	57:21
Grenzadler	13.68	1:15:57	5:33	15	12:51	98	22:54	61.54	5:10:13	5:02	5	27:56	225	1:20:15
Allzunah	19.96	1:35:30	4:47	11	23:03	60	23:03	81.50	6:45:43	4:58	6	47:39	223	1:37:35
Masserberg	17.89	1:36:17	5:22	18	33:20	80	33:20	99.39	8:22:00	5:03	9	1:05:00	225	2:06:00
Neuhaus	19.86	1:37:30	4:54	13	27:08	45	27:08	119.25	9:59:30	5:01	9	1:31:15	225	2:20:17
Schildwiese	13.54	1:28:59	6:34	58	27:39	204	47:21	132.79	11:28:29	5:11	10	1:58:48	225	3:00:22
Grumbach	18.58	1:39:31	5:21	29	29:49	127	34:17	151.37	13:08:00	5:12	11	2:28:37	63	3:34:25
Blankenstein	17.60	1:30:16	5:07	18	16:47	93	26:32	168.97	14:38:16	5:11	11	2:43:20	62	3:59:54