



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

DREAM-TEAM-ILMENAU

□□□: 14:45:02

□□: 539

□□: 11.46 km/h
□□□□: 5:14 min/km

□□: 168.97 km
Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 67 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 12(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:13:53	4:55	21	12:40	75	21:56	15.02	1:13:53	4:55	21	12:40	222	21:56
Kleiner Inselfber	18.94	1:37:19	5:08	13	13:42	49	21:07	33.96	2:51:12	5:02	11	24:13	222	41:31
Neue Ausspanne	13.90	1:28:55	6:23	49	23:55	189	41:41	47.86	4:20:07	5:26	19	47:51	225	1:23:12
Grenzdler	13.68	1:11:14	5:12	8	8:08	66	18:11	61.54	5:31:21	5:23	14	49:04	225	1:41:23
Allzunah	19.96	1:46:39	5:20	32	34:12	136	34:12	81.50	7:18:00	5:22	15	1:19:56	223	2:09:52
Masserberg	17.89	1:35:00	5:18	14	32:03	70	32:03	99.39	8:53:00	5:21	12	1:36:00	78	2:37:00
Neuhaus	19.86	1:45:52	5:19	25	35:30	98	35:30	119.25	10:38:52	5:21	11	2:10:37	225	2:59:39
Schildwiese	13.54	1:12:38	5:21	17	11:18	106	31:00	132.79	11:51:30	5:21	11	2:21:49	225	3:23:23
Grumbach	18.58	1:15:55	4:05	4	6:13	12	10:41	151.37	13:07:25	5:12	10	2:28:02	225	3:33:50
Blankenstein	17.60	1:37:37	5:32	31	24:08	133	33:53	168.97	14:45:02	5:14	12	2:50:06	67	4:06:40