



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Team Südeichsfeld

□□□: 14:24:19

□□: 183

□□: 11.66 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 52 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 41(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:18:27	5:13	88	26:30	124	26:30	15.02	1:18:27	5:13	88	26:30	124	26:30
Kleiner Inselsber	18.94	1:50:39	5:50	102	34:27	138	34:27	33.96	3:09:06	5:34	95	59:25	130	59:25
Neue Ausspanne	13.90	1:04:09	4:36	24	16:55	26	16:55	47.86	4:13:15	5:17	60	1:16:20	74	1:16:20
Grenzadler	13.68	1:14:04	5:24	71	21:01	87	21:01	61.54	5:27:19	5:19	53	1:37:21	67	1:37:21
Allzunah	19.96	1:33:21	4:40	39	19:20	48	20:54	81.50	7:00:40	5:09	42	1:52:32	55	1:52:32
Masserberg	17.89	1:47:20	5:59	111	41:29	146	44:23	99.39	8:48:00	5:18	58	2:32:00	71	2:32:00
Neuhaus	19.86	1:42:53	5:10	52	27:05	76	32:31	119.25	10:30:53	5:17	58	2:51:40	71	2:51:40
Schildwiese	13.54	1:09:45	5:09	58	28:07	74	28:07	132.79	11:40:38	5:16	54	3:12:31	67	3:12:31
Grumbach	18.58	1:23:22	4:29	21	18:08	30	18:08	151.37	13:04:00	5:10	47	3:30:25	58	3:30:25
Blankenstein	17.60	1:20:19	4:33	35	16:35	43	16:35	168.97	14:24:19	5:06	41	3:45:57	52	3:45:57