



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Oberland-Raketen

□□□: 14:22:14

□□: 125

□□: 11.69 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 50 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 39(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:25:00	5:39	123	33:03	176	33:03	15.02	1:25:00	5:39	123	33:03	176	33:03
Kleiner Inselsber	18.94	1:33:00	4:54	19	16:48	27	16:48	33.96	2:58:00	5:14	53	48:19	73	48:19
Neue Ausspanne	13.90	1:13:00	5:15	68	25:46	81	25:46	47.86	4:11:00	5:14	51	1:14:05	65	1:14:05
Grenzadler	13.68	1:18:00	5:42	95	24:57	123	24:57	61.54	5:29:00	5:20	58	1:39:02	73	1:39:02
Allzunah	19.96	1:39:00	4:57	64	24:59	82	26:33	81.50	7:08:00	5:15	60	1:59:52	75	1:59:52
Masserberg	17.89	1:34:00	5:15	53	28:09	68	31:03	99.39	8:42:00	5:15	50	2:26:00	63	2:26:00
Neuhaus	19.86	1:44:00	5:14	65	28:12	91	33:38	119.25	10:26:00	5:14	52	2:46:47	65	2:46:47
Schildwiese	13.54	1:11:00	5:14	68	29:22	88	29:22	132.79	11:37:00	5:14	52	3:08:53	65	3:08:53
Grumbach	18.58	1:20:00	4:18	15	14:46	21	14:46	151.37	12:57:00	5:07	40	3:23:25	51	3:23:25
Blankenstein	17.60	1:25:14	4:50	55	21:30	70	21:30	168.97	14:22:14	5:06	39	3:43:52	50	3:43:52