



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Collm Läufer

□□□: 15:35:47

□□: 534

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 113 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 18(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:18:59	5:15	35	17:46	129	27:02	15.02	1:18:59	5:15	35	17:46	222	27:02
Kleiner Inselsber	18.94	1:30:42	4:47	5	7:05	19	14:30	33.96	2:49:41	4:59	10	22:42	222	40:00
Neue Ausspanne	13.90	1:27:01	6:15	46	22:01	184	39:47	47.86	4:16:42	5:21	14	44:26	225	1:19:47
Grenzdler	13.68	1:31:21	6:40	53	28:15	198	38:18	61.54	5:48:03	5:39	25	1:05:46	225	1:58:05
Allzunah	19.96	1:29:08	4:27	5	16:41	31	16:41	81.50	7:17:11	5:21	14	1:19:07	223	2:09:03
Masserberg	17.89	1:33:49	5:14	13	30:52	66	30:52	99.39	8:51:00	5:20	11	1:34:00	75	2:35:00
Neuhaus	19.86	1:51:17	5:36	34	40:55	124	40:55	119.25	10:42:17	5:23	12	2:14:02	225	3:03:04
Schildwiese	13.54	1:23:54	6:11	52	22:34	189	42:16	132.79	12:06:11	5:28	14	2:36:30	225	3:38:04
Grumbach	18.58	1:51:49	6:01	50	42:07	189	46:35	151.37	13:58:00	5:32	18	3:18:37	185	4:24:25
Blankenstein	17.60	1:37:47	5:33	32	24:18	137	34:03	168.97	15:35:47	5:32	18	3:40:51	113	4:57:25