



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Skisportverein Erfurt 02 Männer 1

□□□: 14:40:25

□□: 216

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 64 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 50(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:17:06	5:07	82	25:09	113	25:09	15.02	1:17:06	5:07	82	25:09	113	25:09
Kleiner Inselsber	18.94	1:44:12	5:30	63	28:00	87	28:00	33.96	3:01:18	5:20	64	51:37	89	51:37
Neue Ausspanne	13.90	1:08:42	4:56	42	21:28	49	21:28	47.86	4:10:00	5:13	50	1:13:05	64	1:13:05
Grenzadler	13.68	1:09:57	5:06	49	16:54	56	16:54	61.54	5:19:57	5:11	44	1:29:59	57	1:29:59
Allzunah	19.96	1:30:11	4:31	29	16:10	35	17:44	81.50	6:50:08	5:01	34	1:42:00	43	1:42:00
Masserberg	17.89	1:33:52	5:14	52	28:01	67	30:55	99.39	8:24:00	5:04	33	2:08:00	45	2:08:00
Neuhaus	19.86	1:53:46	5:43	99	37:58	141	43:24	119.25	10:17:46	5:10	43	2:38:33	56	2:38:33
Schildwiese	13.54	1:15:36	5:35	97	33:58	126	33:58	132.79	11:33:22	5:13	47	3:05:15	60	3:05:15
Grumbach	18.58	1:41:38	5:28	102	36:24	140	36:24	151.37	13:15:00	5:15	53	3:41:25	68	3:41:25
Blankenstein	17.60	1:25:25	4:51	56	21:41	71	21:41	168.97	14:40:25	5:12	50	4:02:03	64	4:02:03