



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Schleizer Wisente I

□□□: 15:50:45

□□: 561

□□: 10.60 km/h
□□□□: 5:38 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 132 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 23(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:12:28	4:49	16	11:15	57	20:31	15.02	1:12:28	4:49	16	11:15	222	20:31
Kleiner Inselsber	18.94	1:48:29	5:43	28	24:52	125	32:17	33.96	3:00:57	5:19	22	33:58	222	51:16
Neue Ausspanne	13.90	1:30:51	6:32	53	25:51	197	43:37	47.86	4:31:48	5:40	34	59:32	225	1:34:53
Grenzadler	13.68	1:23:53	6:07	40	20:47	164	30:50	61.54	5:55:41	5:46	31	1:13:24	156	2:05:43
Allzunah	19.96	1:40:56	5:03	18	28:29	91	28:29	81.50	7:36:37	5:36	25	1:38:33	223	2:28:29
Masserberg	17.89	1:40:42	5:37	22	37:45	105	37:45	99.39	9:17:19	5:36	18	2:00:19	225	3:01:19
Neuhaus	19.86	1:58:23	5:57	46	48:01	167	48:01	119.25	11:15:42	5:39	25	2:47:27	225	3:36:29
Schildwiese	13.54	1:22:17	6:04	47	20:57	176	40:39	132.79	12:37:59	5:42	28	3:08:18	225	4:09:52
Grumbach	18.58	1:24:01	4:31	9	14:19	35	18:47	151.37	14:02:00	5:33	21	3:22:37	121	4:28:25
Blankenstein	17.60	1:48:45	6:10	50	35:16	193	45:01	168.97	15:50:45	5:37	23	3:55:49	132	5:12:23