



21. Rennsteig-Staffellauf

Hörschel bis Blankenstein / 22.06.2019

□□□□

Devil´s Wood Runners

□□□: 14:59:05

□□: 175

□□: 11.21 km/h
□□□□: 5:19 min/km

□□: 168.97 km

Hörschel-Blankenstein

□□□□□: 75 (of 225)

□□□□□□: 10:38:22

□□□□:

□□□□□: 59(of 147)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:38:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Hohe Sonne	15.02	1:25:01	5:39	124	33:04	177	33:04	15.02	1:25:01	5:39	124	33:04	177	33:04
Kleiner Inselsber	18.94	1:44:31	5:31	65	28:19	89	28:19	33.96	3:09:32	5:34	97	59:51	135	59:51
Neue Ausspanne	13.90	1:10:04	5:02	51	22:50	59	22:50	47.86	4:19:36	5:25	71	1:22:41	91	1:22:41
Grenzdler	13.68	1:03:48	4:39	23	10:45	25	10:45	61.54	5:23:24	5:15	48	1:33:26	62	1:33:26
Allzunah	19.96	1:46:25	5:19	98	32:24	133	33:58	81.50	7:09:49	5:16	63	2:01:41	78	2:01:41
Masserberg	17.89	1:26:11	4:49	30	20:20	37	23:14	99.39	8:36:00	5:11	43	2:20:00	56	2:20:00
Neuhaus	19.86	1:54:23	5:45	102	38:35	144	44:01	119.25	10:30:23	5:17	56	2:51:10	69	2:51:10
Schildwiese	13.54	1:10:19	5:11	64	28:41	81	28:41	132.79	11:40:42	5:16	55	3:12:35	68	3:12:35
Grumbach	18.58	1:29:18	4:48	44	24:04	61	24:04	151.37	13:10:00	5:13	52	3:36:25	66	3:36:25
Blankenstein	17.60	1:49:05	6:11	134	45:21	194	45:21	168.97	14:59:05	5:19	59	4:20:43	75	4:20:43