



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

□□□□

Lindenlaub, Ralf

□□: Die flinken Gerataler

□□: 775

□□: 11.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 55:55

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 41)

□□□□□/□: 13 (of 31)

□□□□□□: 43:19

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 50:31