



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

□□□□

Senglaub, Arvid

□□: Die flinken Gerataler / TSV 1880 Elgersburg  
□□: 579

□□: 18.00 km  
Großer Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:30:57

□□: 11.87 km/h  
□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 37)

□□□□□/□: 9 (of 26)

□□□□□□: 1:21:38

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 1:22:42