



4. Stadtlauf Bad Tennstedt  
Bad Tennstedt / 14.09.2019

□□□□

Römhild, Jan-Olaf

□□: fit & fun & median

□□: 26

□□: 10.00 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 50:47

□□: 11.81 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 38)

□□□□□/□: 18 (of 34)

□□□□□□: 34:27

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 42:58