



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

□□□□

Knoll, Martin

□□: Sömmerdaer Gipfelstürmer

□□: 143

□□: 10.60 km

Hauptlauf 10,6 km

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 42:54

□□: 13.99 km/h

□□□□: 4:03 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 70)

□□□□□/□: 4 (of 55)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 42:12