



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

□□□□

Metz, Thomas

□□: 170

□□: 10.60 km

Hauptlauf 10,6 km

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 49:07

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 70)

□□□□□/□: 14 (of 55)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 47:40