



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

□□□□

**Elstner, Marcus**

□□: Kegelverein Bad Langensalza

□□: 109

□□: 10.60 km

Hauptlauf 10,6 km

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:20

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 70)

□□□□□/□: 37 (of 55)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 42:12