



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

□□□□

Ronshausen, Kai

□□: Oberdorla

□□: 126

□□: 10.60 km

Hauptlauf 10,6 km

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:35

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 70)

□□□□□/□: 38 (of 55)

□□□□□□: 41:44

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 47:05