



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Kilometerfresser

□□: 2018

□□: 100.22 km  
Staffel 2x50 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 9:00:15

□□: 11.11 km/h  
□□□□: 5:23 min/km

□□□□□: 1 (of 19)

□□□□□□: 9:00:15

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 9:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	4:16:15	4:38	1	-	1	-	55.13	4:16:15	4:38	1	-	1	-
Fröttstädt	45.09	4:44:00	6:17	3	21:05	4	30:24	100.22	9:00:15	5:23	1	-	1	-