



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Hainichläufer

□□□: 11:54:39

□□: 2016

□□: 8.41 km/h

□□□□: 7:08 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 11 (of 19)

□□□□□□: 9:00:15

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	6:08:52	6:41	4	1:52:37	8	1:52:37	55.13	6:08:52	6:41	4	1:52:37	8	1:52:37
Fröttstädt	45.09	5:45:47	7:40	7	1:22:52	15	1:32:11	100.22	11:54:39	7:07	5	2:54:24	11	2:54:24