



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lauflust

□□□: 14:25:05

□□: 2014

□□: 6.94 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 17 (of 19)

□□□□□□: 9:00:15

□□□□:

□□□□□: 7(of 7)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Floh-Seligenthal	55.13	9:15:26	10:04	7	4:59:11	19	4:59:11	55.13	9:15:26	10:04	8	4:59:11	20	4:59:11
Fröttstädt	45.09	5:09:39	6:52	5	46:44	8	56:03	100.22	14:25:05	8:37	7	5:24:50	17	5:24:50