



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

LG Nord Berlin Ultrateam gemixt

□□□: 11:15:03

□□: 2011

□□: 8.91 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 2x50 km

□□□□□: 8 (of 19)

□□□□□□: 9:00:15

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Mixstaffel

□□□□□□□: 9:00:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|--------|----------|------|---------|---------|-----------|-----------|
| Floh-Seligenthal | 55.13 | 6:52:08 | 7:28 | 6 | 2:35:53 | 16 | 2:35:53 | 55.13 | 6:52:08 | 7:28 | 6 | 2:35:53 | 16 | 2:35:53 |
| Fröttstädt | 45.09 | 4:22:55 | 5:49 | 1 | - | 2 | 9:19 | 100.22 | 11:15:03 | 6:44 | 4 | 2:14:48 | 8 | 2:14:48 |