



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

LTV Erfurt die Montagsgruppe

□□: 4027

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Frauenstaffel

□□□: 9:00:35

□□: 11.12 km/h  
□□□□: 5:23 min/km

□□□□□: 10 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 9:00:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:29:14	5:26	1	-	13	37:20	27.39	2:29:14	5:26	1	-	13	37:20
Floh-Seligenthal	27.74	2:30:33	5:25	1	-	13	41:12	55.13	4:59:47	5:26	1	-	11	1:12:38
Finsterbergen	22.03	2:02:42	5:34	1	-	11	32:41	77.16	7:02:29	5:28	1	-	12	1:45:19
Fröttstädt	23.06	1:58:06	5:07	1	-	9	24:34	100.22	9:00:35	5:23	1	-	10	2:09:53