



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

4 Freunde für ein ULTRA

□□: 4024

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 9:25:08

□□: 10.62 km/h  
□□□□: 5:38 min/km

□□□□□: 12 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□□: 4 (of 7)

□□□□□□□: 7:53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:51:30	6:15	5	59:36	21	59:36	27.39	2:51:30	6:15	5	59:36	21	59:36
Floh-Seligenthal	27.74	2:18:07	4:58	4	12:14	9	28:46	55.13	5:09:37	5:36	5	1:02:12	15	1:22:28
Finsterbergen	22.03	2:07:46	5:47	4	31:29	13	37:45	77.16	7:17:23	5:40	4	1:28:30	14	2:00:13
Fröttstädt	23.06	2:07:45	5:32	3	8:33	12	34:13	100.22	9:25:08	5:38	4	1:31:38	12	2:34:26