



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Lauffreunde Gotha - 4er Team

□□□: 9:30:29

□□: 4012

□□: 10.54 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 14 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□:

□□□□□: 9(of 17)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:23:36	5:14	7	25:48	11	31:42	27.39	2:23:36	5:14	7	25:48	11	31:42
Floh-Seligenthal	27.74	2:45:54	5:58	12	56:33	20	56:33	55.13	5:09:30	5:36	9	1:22:21	14	1:22:21
Finsterbergen	22.03	1:49:12	4:57	4	19:11	7	19:11	77.16	6:58:42	5:25	7	1:41:32	10	1:41:32
Fröttstädt	23.06	2:31:47	6:34	14	58:15	20	58:15	100.22	9:30:29	5:41	9	2:39:47	14	2:39:47