



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Werratal Runners

□□: 4025

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 7:39:44

□□: 13.05 km/h
□□□□: 4:35 min/km

□□□□□: 2 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 6:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	1:58:58	4:20	2	1:10	3	7:04	27.39	1:58:58	4:20	2	1:10	3	7:04
Floh-Seligenthal	27.74	2:02:06	4:24	3	12:45	3	12:45	55.13	4:01:04	4:22	2	13:55	2	13:55
Finsterbergen	22.03	1:47:53	4:53	3	17:52	5	17:52	77.16	5:48:57	4:31	2	31:47	3	31:47
Fröttstädt	23.06	1:50:47	4:48	4	17:15	4	17:15	100.22	7:39:44	4:35	2	49:02	2	49:02