



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Dörtes Bierseeligen

□□□: 11:24:46

□□: 4014

□□: 8.76 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 21 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Mixstaffel

□□□□□□□: 7:53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:17:42	5:01	3	25:48	9	25:48	27.39	2:17:42	5:01	3	25:48	9	25:48
Floh-Seligenthal	27.74	2:45:48	5:58	6	39:55	19	56:27	55.13	5:03:30	5:30	4	56:05	13	1:16:21
Finsterbergen	22.03	2:59:42	8:09	7	1:23:25	28	1:29:41	77.16	8:03:12	6:15	5	2:14:19	18	2:46:02
Fröttstädt	23.06	3:21:34	8:44	7	1:22:22	27	1:48:02	100.22	11:24:46	6:49	5	3:31:16	21	4:34:04