



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Die Optimisten

□□: 4019

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Männerstaffel

□□□: 11:30:38

□□: 8.69 km/h  
□□□□: 6:53 min/km

□□□□□: 22 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 6:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:40:45	5:52	10	42:57	15	48:51	27.39	2:40:45	5:52	10	42:57	15	48:51
Floh-Seligenthal	27.74	3:09:46	6:50	17	1:20:25	27	1:20:25	55.13	5:50:31	6:21	13	2:03:22	20	2:03:22
Finsterbergen	22.03	2:54:56	7:56	16	1:24:55	26	1:24:55	77.16	8:45:27	6:48	14	3:28:17	22	3:28:17
Fröttstädt	23.06	2:45:11	7:09	15	1:11:39	22	1:11:39	100.22	11:30:38	6:53	15	4:39:56	22	4:39:56