



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Für André

□□: 4009

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 11:38:07

□□: 8.61 km/h  
□□□□: 6:58 min/km

□□□□□: 24 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 7:53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	3:25:26	7:30	6	1:33:32	26	1:33:32	27.39	3:25:26	7:30	6	1:33:32	26	1:33:32
Floh-Seligenthal	27.74	2:53:21	6:14	7	47:28	22	1:04:00	55.13	6:18:47	6:52	6	2:11:22	24	2:31:38
Finsterbergen	22.03	2:21:59	6:26	5	45:42	18	51:58	77.16	8:40:46	6:44	6	2:51:53	21	3:23:36
Fröttstädt	23.06	2:57:21	7:41	5	58:09	25	1:23:49	100.22	11:38:07	6:57	6	3:44:37	24	4:47:25