



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

LTV Erfurt Männer

□□□: 7:42:58

□□: 4028

□□: 12.96 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 3 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□:

□□□□□: 3(of 17)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:13:12	4:51	4	15:24	6	21:18	27.39	2:13:12	4:51	4	15:24	6	21:18
Floh-Seligenthal	27.74	2:01:48	4:23	2	12:27	2	12:27	55.13	4:15:00	4:37	3	27:51	5	27:51
Finsterbergen	22.03	1:40:54	4:34	2	10:53	3	10:53	77.16	5:55:54	4:36	3	38:44	5	38:44
Fröttstädt	23.06	1:47:04	4:38	3	13:32	3	13:32	100.22	7:42:58	4:37	3	52:16	3	52:16