



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

USV Erfurt

□□: 4013

□□: 100.22 km  
Staffel 4x25 km

□□□□:  
Mixstaffel

□□□: 7:53:30

□□: 12.70 km/h  
□□□□: 4:43 min/km

□□□□□: 4 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 7:53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	1:51:54	4:05	1	-	1	-	27.39	1:51:54	4:05	1	-	1	-
Floh-Seligenthal	27.74	2:15:31	4:53	3	9:38	8	26:10	55.13	4:07:25	4:29	1	-	3	20:16
Finsterbergen	22.03	1:46:53	4:51	2	10:36	4	16:52	77.16	5:54:18	4:35	2	5:25	4	37:08
Fröttstädt	23.06	1:59:12	5:10	1	-	10	25:40	100.22	7:53:30	4:43	1	-	4	1:02:48