



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

ohra energie ultras

□□: 4018

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Mixstaffel

□□□: 8:01:05

□□: 12.47 km/h
□□□□: 4:48 min/km

□□□□□: 5 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 7:53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:02:44	4:28	2	10:50	4	10:50	27.39	2:02:44	4:28	2	10:50	4	10:50
Floh-Seligenthal	27.74	2:09:52	4:40	2	3:59	6	20:31	55.13	4:12:36	4:34	2	5:11	4	25:27
Finsterbergen	22.03	1:36:17	4:22	1	-	2	6:16	77.16	5:48:53	4:31	1	-	2	31:43
Fröttstädt	23.06	2:12:12	5:43	4	13:00	15	38:40	100.22	8:01:05	4:48	2	7:35	5	1:10:23