



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Die G - Hilfen

□□: 4026

□□: 100.22 km
Staffel 4x25 km

□□□□:
Männerstaffel

□□□: 8:11:46

□□: 12.20 km/h
□□□□: 4:55 min/km

□□□□□: 6 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 6:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:13:23	4:52	5	15:35	7	21:29	27.39	2:13:23	4:52	5	15:35	7	21:29
Floh-Seligenthal	27.74	2:08:18	4:37	4	18:57	5	18:57	55.13	4:21:41	4:44	4	34:32	6	34:32
Finsterbergen	22.03	1:57:55	5:21	6	27:54	9	27:54	77.16	6:19:36	4:55	4	1:02:26	7	1:02:26
Fröttstädt	23.06	1:52:10	4:51	5	18:38	5	18:38	100.22	8:11:46	4:54	4	1:21:04	6	1:21:04