



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Brinkels Waldameisen

□□□: 8:17:37

□□: 4010

□□: 12.06 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 7 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Mixstaffel

□□□□□□□: 7:53:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:21:43	5:10	4	29:49	10	29:49	27.39	2:21:43	5:10	4	29:49	10	29:49
Floh-Seligenthal	27.74	2:05:53	4:32	1	-	4	16:32	55.13	4:27:36	4:51	3	20:11	7	40:27
Finsterbergen	22.03	1:49:02	4:56	3	12:45	6	19:01	77.16	6:16:38	4:52	3	27:45	6	59:28
Fröttstädt	23.06	2:00:59	5:14	2	1:47	11	27:27	100.22	8:17:37	4:57	3	24:07	7	1:26:55