



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Triathlon Friedrichroda e.V.

□□□: 8:25:24

□□: 4021

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 8 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□:

□□□□□: 5(of 17)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:17:26	5:01	6	19:38	8	25:32	27.39	2:17:26	5:01	6	19:38	8	25:32
Floh-Seligenthal	27.74	2:14:14	4:50	5	24:53	7	24:53	55.13	4:31:40	4:55	5	44:31	8	44:31
Finsterbergen	22.03	2:12:59	6:02	11	42:58	16	42:58	77.16	6:44:39	5:14	5	1:27:29	8	1:27:29
Fröttstädt	23.06	1:40:45	4:22	2	7:13	2	7:13	100.22	8:25:24	5:02	5	1:34:42	8	1:34:42