



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Die Thü - Ringer - Klassiker

□□□: 8:46:03

□□: 4006

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□: 100.22 km

Staffel 4x25 km

□□□□□: 9 (of 28)

□□□□□□: 6:50:42

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

Männerstaffel

□□□□□□□: 6:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Glasbachwiese	27.39	2:25:18	5:18	8	27:30	12	33:24	27.39	2:25:18	5:18	8	27:30	12	33:24
Floh-Seligenthal	27.74	2:22:22	5:07	7	33:01	11	33:01	55.13	4:47:40	5:13	7	1:00:31	10	1:00:31
Finsterbergen	22.03	2:00:56	5:29	7	30:55	10	30:55	77.16	6:48:36	5:17	6	1:31:26	9	1:31:26
Fröttstädt	23.06	1:57:27	5:05	8	23:55	8	23:55	100.22	8:46:03	5:14	6	1:55:21	9	1:55:21