

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Matos, Carlos

Real/Mangualde

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 10

Laufzeit: 10:14:12 (6:08 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:37:46 | 5:45 | 27.39 | 02:37:46 | 5:45 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:34:52 | 5:34 | 55.13 | 05:12:38 | 5:40 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:25:50 | 6:37 | 77.16 | 07:38:28 | 5:56 |
| Fröttstädt | 23.06 | 02:35:44 | 6:45 | 100.22 | 10:14:12 | 6:07 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.