

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Juch, Lars**

Apolda

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 161

Laufzeit: 15:28:17 (9:16 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:43:11	8:08	27.39	03:43:11	8:08
Floh-Seligenthal	27.74	03:51:30	8:20	55.13	07:34:41	8:14
Finsterbergen	22.03	03:51:12		77.16	11:25:53	8:53
Fröttstädt	23.06	04:02:24		100.22	15:28:17	9:15



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.