

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Lambeck, Steven

Brockenlaufverein Ilsenburg

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 19

Laufzeit: 10:41:44 (6:24 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:40:29	5:51	27.39	02:40:29	5:51
Floh-Seligenthal	27.74	02:43:21	5:53	55.13	05:23:50	5:52
Finsterbergen	22.03	02:36:18	7:05	77.16	08:00:08	6:13
Fröttstädt	23.06	02:41:36	7:00	100.22	10:41:44	6:24



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.