

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Giese, Ralf

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 20

Laufzeit: 10:42:07 (6:25 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:40:19 | 5:51 | 27.39 | 02:40:19 | 5:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:45:35 | 5:58 | 55.13 | 05:25:54 | 5:54 |
| Finsterbergen | 22.03 | 02:38:58 | 7:12 | 77.16 | 08:04:52 | 6:17 |
| Fröttstädt | 23.06 | 02:37:15 | 6:49 | 100.22 | 10:42:07 | 6:24 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

