

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Dietz, Ralph

Team Deutschland

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 72

Laufzeit: 12:39:11 (7:35 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:55:07 | 6:23 | 27.39 | 02:55:07 | 6:23 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:02:42 | 6:35 | 55.13 | 05:57:49 | 6:29 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:00:10 | 8:10 | 77.16 | 08:57:59 | 6:58 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:41:12 | 9:35 | 100.22 | 12:39:11 | 7:34 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.