



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Ernst, Marcel

□□: Lauffeuer Fröttstädt

□□: 44

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 9:41:23

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 246)

□□□□□/□: 4 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 8:32:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:28:18	5:24	2	2:55	3	6:32	27.39	2:28:18	5:24	2	2:55	3	6:32
Floh-Seligenthal	27.74	2:37:26	5:40	1	-	10	15:13	55.13	5:05:44	5:32	2	38:23	7	38:23
Finsterbergen	22.03	2:15:28	6:08	2	13:49	4	18:01	77.16	7:21:12	5:43	2	52:12	4	52:12
Fröttstädt	23.06	2:20:11	6:04	2	16:20	6	22:04	100.22	9:41:23	5:48	2	1:08:32	4	1:08:32