



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Zösche, Karsten

□□: LG Rippershausen

□□: 154

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 12:53:45

□□: 7.75 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 246)

□□□□□/□: 83 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 15(of 45)

□□□□□□□: 10:21:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	3:14:21	7:05	17	42:15	92	52:35	27.39	3:14:21	7:05	17	42:15	92	52:35
Floh-Seligenthal	27.74	3:09:55	6:50	14	28:01	74	47:42	55.13	6:24:16	6:58	16	1:08:14	85	1:56:55
Finsterbergen	22.03	2:50:07	7:43	5	19:26	44	52:40	77.16	9:14:23	7:11	12	1:27:40	71	2:45:23
Fröttstädt	23.06	3:39:22	9:30	21	1:04:45	117	1:41:15	100.22	12:53:45	7:43	15	2:32:25	83	4:20:54