



13. thüringenULTRA
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Bieberbach, Jan

□□: Spvg Vachdorf

□□: 159

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 12:53:45

□□: 7.77 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 246)

□□□□□/□: 83 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 12(of 22)

□□□□□□□: 9:14:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Glasbachwiese	27.39	2:57:14	6:28	7	28:52	50	35:28	27.39	2:57:14	6:28	7	28:52	50	35:28
Floh-Seligenthal	27.74	2:59:39	6:28	8	36:00	46	37:26	55.13	5:56:53	6:28	10	1:16:42	52	1:29:32
Finsterbergen	22.03	3:07:24	8:30	11	55:43	86	1:09:57	77.16	9:04:17	7:03	9	2:00:35	56	2:35:17
Fröttstädt	23.06	3:49:28	9:57	15	1:38:57	135	1:51:21	100.22	12:53:45	7:43	12	3:39:32	83	4:20:54