



13. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 06.07.2019

□□□□

Bachmann, Nico

□□: SV Kyffhäuser

□□: 229

□□: 100.22 km

100 Kilometer

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 12:55:27

□□: 7.75 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 246)

□□□□□/□: 86 (of 211)

□□□□□□: 8:32:51

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 8:32:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□    | □□□      | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|--------|----------|------|---------|---------|---------|---------|
| Glasbachwiese    | 27.39    | 3:01:58  | 6:38         | 9       | 36:35   | 66      | 40:12   | 27.39  | 3:01:58  | 6:38 | 9       | 36:35   | 66      | 40:12   |
| Floh-Seligenthal | 27.74    | 3:09:49  | 6:50         | 9       | 32:23   | 73      | 47:36   | 55.13  | 6:11:47  | 6:44 | 11      | 1:44:26 | 73      | 1:44:26 |
| Finsterbergen    | 22.03    | 3:07:50  | 8:31         | 9       | 1:06:11 | 87      | 1:10:23 | 77.16  | 9:19:37  | 7:15 | 10      | 2:50:37 | 76      | 2:50:37 |
| Fröttstädt       | 23.06    | 3:35:50  | 9:21         | 9       | 1:31:59 | 110     | 1:37:43 | 100.22 | 12:55:27 | 7:44 | 9       | 4:22:36 | 86      | 4:22:36 |